



documento costitutivo del Club datato 20 maggio 1975

# ROTARY CLUB BOLOGNA SUD



Il Presidente Internazionale DUNG KURN LEE

Il Governatore del Distretto 2070 PIETRO TERROSI VAGNOLI

L'Assistente del Governatore GIANCARLO VIVALDI

Il Presidente del Club MARIO FEDRIGO

C.D. 2008-2009: Pres M.Fedrigò - V.Pres. L.Marchetti - Pres.Inc. A.Brath - Past Pres. G.Martorana  
Segr. G.L.Coltelli - Tesoriere M.Michelacci - Prefetto R.Nanetti - Consiglieri R.Corinaldesi, M.Boari

BOLLETTINO N° 18 DEL 28 GENNAIO 2009 - RISERVATO AI SOCI

## PROSSIMA ATTIVITA' DEL CLUB

Martedì 3 Febbraio	Martedì 10 Febbraio	Martedì 17 Febbraio
<b>Arcangelo Gentile</b> "Un bicchiere di latte per i bimbi di Hanga"	<b>Tiziano Costa</b> "Bologna: i canali perduti"	<b>Elena Ugolini</b> "Dove va la scuola?"
Nonno Rossi, ore 20,15 Con familiari e ospiti	Nonno Rossi, ore 20,15 Con familiari ed ospiti	Nonno Rossi, ore 20,15 Con familiari e ospiti

## LA SETTIMANA ROTARIANA

Sabato 31 Gennaio, Nonno Rossi, 20,15	Sabato 31 Gennaio, Top Park Hotel, 20,15	Lunedì 26 Gennaio, Unaway Hotel, 20,15
<b>BOLOGNA OVEST</b>	<b>BO VALLE SAVENA</b>	<b>BOLOGNA GALVANI</b>
Col. Luciano Garofano "Delitti e misteri del Passato"	Col. Luciano Garofano "Delitti e misteri del Passato"	Dott. Elio Di Curzio "Da manager ad imprenditore: un uomo si racconta"
Martedì 3 Febbraio, Ducati, 15,45	Martedì 3 Febbraio, Unaway Hotel, 20,15	Sabato 31 Gennaio, Top Park Hotel, 20,15
<b>BOLOGNA</b>	<b>BOLOGNA CARDUCCI</b>	<b>BOLOGNA NORD</b>
Prof. Carlo Tagariello "Tour guidato alla Fabbrica e visita al Museo"	Dott. Antonio Marzocchi "Gli interventi chirurgici sul cuore"	Col. Luciano Garofano "Delitti e misteri del Passato"
Lunedì 26 Gennaio, Nonno Rossi, 20,15	Giovedì 5 Febbraio, Nonno Rossi, 20,15	Giovedì 5 Febbraio, Giardino, 20,15
<b>BO VALLE SAMOGGIA</b>	<b>BOLOGNA EST</b>	<b>BO VALLE IDICE</b>
Prof. Antonio Santoro "Farmaci e dialisi" Dott. Achille Malpensi "Trasporto pazienti dializzati"	Dott. Nicola D'Imperio "Future is now: viaggio nel corpo umano. Gastroenterologia 2009"	Prof. Piero Formica "... è ora di puntare sulla nuova imprenditoria"

## VITA DI CLUB

### la conviviale del 27 gennaio

**Soci presenti:** Boari, Brath, Ceroni, Cervellati, Chiesi, Coltelli, Conti, Delfini, Fedrigo, Franchini, Garcea, Giardina, Landi, Maresca, Martorana, Michelacci, Monetti, Muggia, Munari, Nanetti, Nanni A., Seren, Silvestri, Totò, Tugnoli, Venturi, Vicari, Zanoni, Zappoli Thyrion.

**Signore:** Boari, Cervellati, Chiesi, Coltelli, Franchini, Michelacci, Zanoni.

**Ospiti del Club:** Dott. Saverio Gnudi e Signora Beatrice.

**Ospiti dei Soci:** del Dott. Cervellati: la figlia Cecilia e la Signora Isa Furlanetto; del Dott. Chiesi: il figlio Dott. Emanuele; del Dott. Coltelli: Avv. Tullio Sturani e Signora Giuliana.

**Rotariani in visita:** del R.C. Bologna Ovest: Dott.ssa Derna Dal Monte, Sig. Paolo Petrachi e Signora Gabriella; del R.C. Bologna Valle del Samoggia: Dott. Giovanni Ravazzolo.

**Percentuale di presenza:** 39,29 %

### Dott. Carlo Cervellati e Dott. Saverio Gnudi:

#### “Osteoporosi : una nuova epidemia”

L'amico e socio Carlo Cervellati, riservandosi di intervenire come secondo relatore, ha esordito cedendo la parola al collega **Dott.Saverio Gnudi, responsabile presso l'Istituto Ortopedico Rizzoli dell'Ambulatorio preposto alla diagnosi e alla cura della Osteoporosi**, una malattia altamente invalidante che sta purtroppo colpendo la popolazione mondiale con una crescita esponenziale.

Il relatore ha esordito con la **definizione della malattia: diminuzione della massa ossea rispetto al peso corporeo**, con conseguente indebolimento della struttura ossea e quindi maggiore probabilità di fratture (in special modo quelle vertebrali, del collo del femore e del polso ).

La O.P. è purtroppo **malattia silenziosa**, indolore, la cui scoperta spesso avviene solo conseguentemente ad una frattura.

La diminuzione della massa ossea è in rapporto diretto con l'età dell'individuo. Scarsa attività fisica, diminuita attività ormonale (per le donne in misura molto maggiore che negli uomini per l'avvento della menopausa che interrompe l'attività ormonale prima di quanto non faccia l'andropausa per gli uomini), magrezza, fumo, alcool, sono i fattori che aumentano il rischio di tale calo particolarmente dopo i 50 anni.

Vi sono inoltre altri fattori che concorrono alla probabilità di avvento dell'osteoporosi, quali malattie endocrine, reumatiche, gastrointestinali, rachitismo, fattori genetici, ecc.

Dal momento che è quasi impossibile percepirne l'insorgere, non essendovi sintomi specifici (dolore o quant'altro), **particolarmente importante è la prevenzione tramite diagnosi precoce**, cosa fattibile mediante la densitometria ossea. che andrebbe particolarmente eseguita nei soggetti più a rischio: anziani, soggetti con bassa massa corporea, con terapie cortisoniche in corso, con predisposizione familiare, fumatori, bevitori, ecc.

Tra i tanti tipi di **densitometrie** possibili la più significativa resta quella dell'anca, capace di individuare con maggiore sicurezza la probabilità di rischio .Il Dott. Gnudi è poi passato a spiegare come si possa effettuare la **prevenzione** della malattia, con l'eliminazione dei fattori di rischio, nonché la **cura preventiva**, praticabile con l'apporto di calcio tramite la dieta, con il moto, con l'esposizione al sole, il tutto associato eventualmente all'assunzione, sotto stretto controllo medico,

di farmaci specifici capaci di fissare il calcio alla matrice ossea

.A questo punto, il testimone è passato al **Dott. Carlo Cervellati**, che ci ha esposto le **conseguenze altamente invalidanti della malattia**, in espansione esponenziale causa l'innalzamento dell'età media della popolazione mondiale.

Particolarmente significativo il grafico che ci ha evidenziato come le fratture osteoporotiche abbiano una incidenza annuale nettamente superiore rispetto ad altre gravissime patologie quali le cardiopatie, gli ictus e il cancro alla mammella.



Ne consegue – ha detto Carlo – un costo economico iperbolico, attualmente stimabile in Europa attorno ai 31 miliardi di Euro, che potrebbero diventare 76 miliardi entro il 2050.

Il relatore è poi passato alla descrizione dei **trattamenti ortopedici delle fratture da O.P.**, servendosi di proiezioni che ci hanno illustrato i più recenti

ritrovati, frutto della ricerca più avanzata.

In particolare ha suscitato l'interesse dei presenti la **cifoplastica**, ovvero l'uso (in casi ben selezionati) di un particolare “cemento” capace di rinforzare la struttura ossea, con particolare riferimento alle fratture vertebrali. Altri ausili consistono nell'uso di **viti rivestite di idrossiapatite**, (materiale osteoinducente) capaci di maggiore presa sull'osso osteoporotico. Il relatore ha poi confermato i dati relativi alla prevenzione già esposti dal Dott. Gnudi, ribadendo come **una adeguata nutrizione, una corretta esposizione al sole, una moderata ma continuativa attività fisica siano la miglior cura preventiva**. E come, una volta eventualmente accertata la diagnosi non sia opportuno modificare la dieta assumendo indiscriminatamente calcio con gli alimenti (latticini e derivati che potrebbero alterare la colesterolemia e altri equilibri dell'organismo), ma meglio sia affidarsi ad integratori e farmaci capaci di combattere la malattia in fieri o in essere senza provocare squilibri.

Validissimo l'ausilio alla relazione della **Dott. Cecilia Cervellati**, cui va il merito di avere predisposto le slides proiettate durante la serata.

Interventi da parte dei soci **Giardina e Michelacci**, e dei familiari **Emmanuele Chiesi e Daniela Boari**.



**Dal Rotary Club Bressanone Brixen in collaborazione con il Consorzio Turistico Alta Badia riceviamo e volentieri pubblichiamo l'invito all'**

## **8° Campionato Mondiale Rotariano di Sci.**

Una delle più rinomate valli italiane di montagna si vestirà a festa, **dal 14 al 21 Marzo 2009**, per accogliere i Rotariani di tutto il mondo che si raduneranno, ai piedi delle Dolomiti, per affrontarsi nelle gare che premieranno i Campioni del Mondo 2009.

Occasione da non perdere per i singoli Soci o Club che vorranno, animati da un sano spirito rotariano, nelle discipline dello sci alpino, nordico e alpinismo con specializzazione anche in snowboard e telemark, con i loro familiari, giovani del Rotaract, Signore dell'Innerwheel, ragazzi dell'Interact.

Non servirà essere professionisti per partecipare alle gare sulle piste di Corvara, far fondo all'Armentarola o cimentarsi ai piedi del Piz da Cir con pelli di foca; utile esserci per vivere una settimana di sport e divertimento.

**Il Rotary Club di Bressanone-Brixen delle Valli Isarco, Pusteria, Gardena, Badia e il C.O., stanno dando il massimo per organizzare l'Evento nel migliore dei modi ricevendo i rotariani nello spirito e sostanza delle tradizioni di accoglienza tipica della gente di montagna, in particolare altoatesina-sudtirolese.**

Il programma offerto saprà accontentare i più esigenti in un misto di sportivo, ludico e culturale come prestigioso contorno alla manifestazione che terminerà con la "Conviviale di Gala" del Giovedì, al "Moritzino" con la consacrazione dei vincitori.

Un momento, perciò, da evidenziare in agenda poiché, oltre ad essere una pausa antistress tra sport e svago nell'offerta invernale della prestigiosa Alta Badia, sarà l'occasione per nuove amicizie rotariane, rinsaldando le vecchie.



## **Premio Ara Pacis**

Come ogni anno il Club Roma Sud assegna il Premio Ara Pacis a persone o enti distintisi per la loro attività a favore dell'umanità. Il Premio ha valenza nazionale, perciò tutti i rotariani d'Italia sono chiamati a votare i candidati, che quest'anno sono:

### **1 - UNESCO – Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura – Commissione Nazionale Italiana**

Per l'alto scopo di identificare, proteggere, tutelare e mantenere, trasmettendoli alle future generazioni, una lista di patrimoni dell'umanità la cui conservazione e sicurezza sono ritenute importanti per la comunità mondiale

### **2 - AIL – Associazione Italiana contro le Leucemie-linfomi e Mieloma**

Per la lotta che conduce contro le malattie del sangue ed in favore dei relativi malati e per migliorare la loro qualità della vita

### **3 - SAVE THE CHILDREN – Italia ONLUS**

Per gli alti progetti a difesa e la promozione dei diritti dei bambini che consentano miglioramenti sostenibili e di lungo periodo a beneficio di questi ultimi

***Mentre ci permettiamo ricordare come a Bologna l'AIL abbia un autorevole esponente nella persona dell'amico e Socio Prof. Sante Tura Vi preghiamo segnalare la vostra preferenza alla Segreteria entro il 26 febbraio. Penserà il Club a trasmetterla al Club Roma Sud.***

